

か も み ー る 新 聞

H 3 0 . 1 1

お知らせ

年末年始の営業についてお知らせいたします。

12月30日（日）**休み**

12月31日（月）**営業**

1月 1日（火）**休み**

1月 2日（水）**休み**

1月 3日（木）**休み**

年始は1月4日（金）より営業致します。

利用可能人数

〔デイサービス・かもみーる

11月1日現在の「**受け入れ可能状況**」です。〕

月曜5人 / 火曜5人 / 水曜7人 / 金曜4人 / 土曜4人

定員15名 木曜・日曜：定休日

※送迎時間につきましては、お問い合わせください。

新聞のバックナンバーはご気軽にお問い合わせください。

〒850-0001

長崎市西山2丁目12-14 2F

TEL:095-895-5304 FAX:095-895-5305

Mail: info@chamomile.work 担当: 木下・江川



裏面あります！！

かもみーるの特徴

デイサービス・かもみーるの特徴ですが、かもみーる新聞だけでは書ききれなかった為、ブログ「なんちゃって社長のつぶやき」にまとめました！また、CM動画もホームページのトップに張り付けてありますので、ご覧ください。下記のQRコードよりご覧ください。

HP：<https://chamomile.work/>



かもみーるの特徴



かもみーるHP

スタッフの独り言

もうすぐ寒い季節がやってきますね。

皆さん、日々の疲れはどのように解消されていますか？

私は散髪に行く前に必ず寄るサプリメントのお店があります。

そこで見つけたのが「**イミダペプチド**」！

このサプリは疲労回復の効果が期待できます。イミダペプチドは、鶏の胸肉に多く含まれる抗疲労成分です。

渡り鳥が何千kmも飛べるのは、このイミダペプチドのおかげだと言われています。皆さんも一度試してみてください。

若松

介護の豆知識 「認知症介護指導者が教える認知症の基礎」

◇介護拒否

介護に対する拒否が起こる背景には、「思い通りにならないことに対するイライラ」「出来ていたことが出来なくなる喪失感」と「理解力の低下」があります。どちらも認知症の中核症状である、「記憶障害」と「認知機能障害」が原因です。今、自分が置かれている現状を理解することが出来なくなる為に、介護に対する拒否が起こります。認知症でなくても、他者に介護される現状を受け入れることには、人それぞれ異なりますが、時間を要します。

次回は「失禁（機能的尿失禁）」をお伝えいたします。

☆認知症に関する質問等はメールでも受け付けています。お気軽にどうぞ！