

# か も み ー る 新 聞

H 3 0 . 0 5

## お知らせ①

GWも終わり、日に日に暑さが増していく時期になってまいりました。そろそろ梅雨の足音も聞こえてきています。この時期は、食中毒と脱水に最も注意が必要な時期でもあります。食品の賞味期限の確認と、保管方法にも注意を払う必要があります。また、脱水は万病のもとでもあります。こまめな水分補給を心掛けてください。

デイサービス・かもみーるスタッフ一同

## おしらせ②

〔デイサービス・かもみーる5月1日現在の「空き人数」です。〕

月曜3人 / 火曜6人 / 水曜7人 / 金曜3人 / 土曜6人

定員15名 木曜・日曜：定休日

※利用者増に伴い、送迎時間が希望に添えない場合がございますのでご了承ください。

新聞のバックナンバーはご気軽にお問い合わせください。

〒850-0001

長崎市西山2丁目12-14 2F

TEL:095-895-5304 FAX:095-895-5305

Mail : info@chamomile.work 担当：木下



裏面あります！！

# お役立ち？情報

創成館チアリーディング部「WINGS」の紹介情報です。創成館チア部は県内で唯一競技チアを行っています。競技だけではなく、V・ファーレン長崎の応援や、イベントの盛り上げなど、幅広く活躍しています。春のセンバツでは、創成館野球部の活躍をスタンドから盛り上げていました！(#^.^#)



来週5月20日放送のNCC「スポ魂★ながさき」(16:00~16:30)でも取り上げられるみたいです！是非ご覧ください！

NCCオンデマンドでは、毎週水曜日に更新されています！

# スタッフの独り言

先日、鮭を食べている時に「マグロは赤身・鯛は白身なのは、見た目でもわかるけど、ピンク色の鮭はどちら何だろう？」という疑問が浮かび、調べてみました！

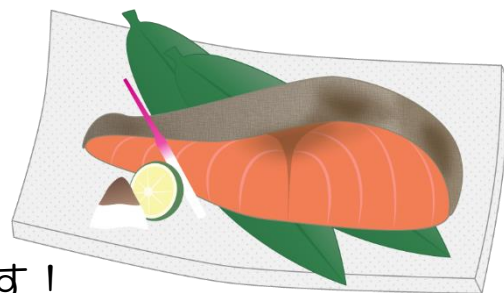
みなさん、どちらだと思えますか？

正解は、「白身」です！

鮭が食べる餌の色素でピンク色になるそうです！

まあ、おいしいから、どちらでもよいのですけどね！

「江川のどうでもよい話」のコーナーでした(#^.^#)



# 介護の豆知識 「認知症介護指導者が教える認知症の基礎」

◇実行機能障害とは。

・実行機能障害は、「遂行機能障害」とも言い、物事を成し遂げることが出来なくなる障害です。この障害が出ると、料理で例えれば、料理に必要な「皮をむく」「同じ大きさに切る」「焼く」「煮る」など、一つ一つの動作は出来るのですが、その動作を繋げて、ひとつの料理を完成させることが出来なくなります。料理や入浴などを上手く完了できなくなった場合には、実行機能障害を疑ってみてください。

次回は「失語」をお伝えいたします。

☆認知症に関する質問等はメールでも受け付けています。お気軽にどうぞ！