

か も み ー る 新 聞

H 2 9 . 0 9

お知らせ①

9月1日現在の空き状況です。

月 2名・火 6名・水 5名・木 8名・金 2名・土 4名

上記の人数分の空きがあります。ご興味のある方はお気軽にご連絡ください。

※体験利用は3回まで可能です。昼食代のみで送迎と入浴できます。

※午前中のみ、午後のみ短時間利用可能です。

おしらせ②

長崎独楽を使った認知症予防の取組が8月10日のNBC「Nスタプラス」で放送されました。

ひねり独楽を使った取り組みの効果は、「巧緻性の維持」「集中力の維持」「癒し」「回想」などが考えられ、独楽を回すという単純な動作の中に、これだけの可能性を秘めています。

また、競技ではないため、1人ひとりがご自分のタイミングで行う事が出来ます。

1個回すと2個3個と同時に回したくなる、不思議にはまってしまう魅力もあります。

※長崎独楽は「河原コマヤ」に提供して頂いています。

長崎市矢の平3丁目5番8号 ☎095-826-0327



新聞のバックナンバーはお気軽にお問い合わせください。

〒850-0001

長崎市西山2丁目12-14 2F

TEL:095-895-5304 FAX:095-895-5305

HP:<https://dschamomile.wixsite.com/mypage>

Mail:ds.chamomile@gmail.com 担当：堤



裏面あります！！

お役立ち情報！

9月は、市内中心部での大きなイベントはないようです。しかし、9月3日～9月24日まで野母崎で「のもざき伊勢エビまつり」が開催されます。(^◇^)

伊勢海老好きの方は野母崎地区までお出かけください。

市内中心部は、10月の「長崎くんち」に向けての準備で大忙しです。毎晩練習の音が聞こえてきますね。まだまだ日中は暑いですが、着実に秋の気配が近づいてきていますね。

スタッフの独り言

私は、長崎生まれの長崎育ちなのですが、生の魚介類を食べる事が出来ません。アレルギーではなく「生臭くて食べれない」のです。よく「えっ？長崎の人間なのに？」とか「人生の半分損してる」とか言われますが、食べきれないものは食べきれないから、人生の損もしていません(笑)

しかし最近食べれる物が出来ました！それは、「イカ」と「貝」です。結局、生の魚は無理でした(笑) 特に赤身は無理です(´；ω；)ウゥ食べられなくても生活には支障はありませんが、飲み会の度に説明するのは少し疲れしました(笑)

皆さん、好き嫌いは出来るだけ少なくしましょう(笑)

介護の豆知識

◇記憶を失うことで起こる作話

作話とは「作り話」と書きますが、認知症の場合は作り話とは少し違います。認知症は記憶障害が起こります。健康な人の記憶は1本の帯が繋がっている状態ですが、認知症になると部分的に記憶が抜け落ちて、点線状態になります。その点を繋ぎ合わせて会話を成立させようと努力した結果がつじつまの合わない会話になり、「作話」と言われる状態を引き起こします。

今回は「もの盗られ妄想への対応」をお伝えいたします。